

♂ 男性專屬健診Information

啟用年限：2017年

項目

細項名稱

臨床上可提供參考之意義

身體基礎健康狀況功能檢查

生活評估	生活健康狀況分析評估	掌握個人過去病史、家族病史、自覺症狀、生活健康狀況分析評估。
一般檢查	身高、體重、體溫	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能之正常性。
專業諮詢&心血管功能基礎評估	健康管理師諮詢對談	就檢查流程、項目、過去病史、家族病史、自覺症狀進行專業建議與諮詢。
	血壓、脈搏	心血管功能基礎評估。
代謝症候群基礎評估	腹圍	腹圍過粗者高血壓、高血脂、心臟病、糖尿病等風險也會愈高。
身體質量指數	BMI	代謝症候群基礎評估。
血脂肪檢查	T-cho 膽固醇	血脂分析、心血管疾病危險因子之評估
	TG 三酸甘油脂	
	HDL 高密度脂蛋白	動脈硬化危險因子之評估
	LDL 低密度脂蛋白	
	總膽固醇/高密度脂蛋白 T-Chol / HDL	評估心臟血管疾病之風險程度
	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白 LDL / HDL	
心血管疾病檢查	十年心血管評估	評估十年內心臟血管疾病之風險程度
肝臟功能檢查	丙酮轉胺基酵素 SGPT	是否有肝病、肝功能異常狀態評估。
腎功能檢查	Creatinine 肌酸酐	了解腎功能障礙等檢查。
血糖測定	AC Sugar 飯前血糖	血糖高低、糖尿病之檢查。

高科技精密儀器檢查

身體組成分析 InBody	體脂肪率	身體脂肪所佔比率
	肌肉強度與平衡	四肢軀幹肌肉強度與左右平衡
	基礎代謝率	身體基本的代謝速率
	內臟脂肪含量 (BIA)	檢測內臟脂肪含量
	水腫指數(BIA)	量化評估身體各部位水腫程度
膀胱檢查	膀胱餘尿超音波檢測	適用於有頻尿、排尿困難、尿滯留、攝護腺肥大、膀胱排空功能異常的檢測評估。
肌肉骨骼動態評估	Vit. D檢測	檢測體內Vit. D是否充足
	肌肉密度檢測(BIA+手握力)	評估肌肉是否缺乏，肌少症診斷依據
	足部動態功能檢查	扁平足、高弓足、長短腿、左右骨盆是否平衡…等異常篩檢

男性專屬高科技精密儀器及生殖系統檢查

抗壓反應及自律神經功	憂鬱症量表	由憂鬱症量表了解精神壓力評估，異常者建議尋求醫療協助。
------------	-------	-----------------------------

項目	細項名稱	臨床上可提供參考之意義
能檢測	自律神經功能檢測 (HRV)	檢查是否有自律神經失調
男性攝護腺檢查	攝護腺 (前列腺) 超音波檢查	檢查有無前列腺肥大、前列腺腫瘤。
男性老化分析評估	男性老化評估	藉由睪固酮低下問卷於第一階段了解男性老化分析評估。 (異常者建議進行男性專屬老化標記物檢測)
腎臟功能檢查	微量尿蛋白檢測Microalbumin	早期腎臟病變的參考指標

癌症篩檢 (腫瘤標記)

※防癌篩檢之臨床意義概述：體內癌細胞形成後，某些特殊的蛋白質、酵素及荷爾蒙等，會在血液中異常增加，這些物質稱為腫瘤標記，早期偵測得以早期治療。若有家族病史及自覺症狀建議搭配精密儀器檢查。

腫瘤標記	PSA 前列腺癌	男性 前列腺癌 之早期篩檢。
腫瘤標記	β -HCG (human chorionic gonadotropin- β)	睪丸腫瘤標記之參考指標

專業醫師檢查與後續服務

醫師一般理學檢查	家醫科醫師進行重要部位之理學檢查 (含 肛門指診 、頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等)，並根據個人初步檢查報告彙整解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議。	
營養餐點	提供均衡營養精緻餐點。(早餐)	
報告書及手冊	精美、詳實之檢查結果報告書、建議及衛教光碟	

專案價每人:捌仟玖佰元整

※價格或項目若有更動，恕不另行通知。 www.HTcenter.com.tw

※創健預防醫學機構：台北市104中山區復興北路378號B1(捷運文湖線中山國中站共構) 預約專線：(02)5556-6789

貼心小提醒~

健康檢查後，請受檢者應遵從建議進行追蹤確定診斷再行治療，或是改變日常生活習慣減少健康危害因子，如此健康檢查才有實質的意義。一次健檢並無法保證永遠100%的健康，因各健檢項目均有生物醫學及科技上無法避免之限制性，平日請多關心自己身體各項徵候及自覺症狀，創健健診中心願意擔任您的健康顧問，永遠關心您！

癌症篩檢臨床意義概述：體內癌細胞形成後，某些特殊的蛋白質、酵素及荷爾蒙等，會在血液中異常增加，這些物質稱為腫瘤標記，早期偵測得以早期治療，但建議務必搭配精密儀器與其他醫療相關檢查。

※本專案由創健診所·創興診所聯合服務